

LISTA DE EQUIPO QUE DEBEN LLEVAR

OBJETOS IMPRESCINDIBLES

-Mochila de montaña.

La utilizaremos para transportar los efectos personales durante el viaje.

-Mochila pequeña.

Para excursiones.

-Ropa:

- Ropa deportiva
- Pantalón corto
- Pantalón largo
- Jersey
- Camisetas
- Chubasquero
- Toalla de Baño
- Toalla de aseo
- Bañador
- Gorra para el sol
- Ropa interior
- **Saco de dormir (IMPRESCINDIBLE)**
- Esterilla (prescindible)
- Botas o deportivas
- Sandalias de baño
- Útiles de aseo personal

-OBJETOS ÚTILES

- Linterna
- Cámara de fotos
- Cantimplora
- Juegos de mesa.

-A TENER EN CUENTA

Es aconsejable que los niños no lleven móviles,(pues la instalación tiene teléfonos), ni videojuegos, así como que lleven toda la ropa marcada con sus nombres y apellidos.

MENÚ - TIPO

DIA 1 – MARTES

- **COMIDA**- PASTA
FILETES DE LOMO / ENSALADA
POSTRE
- **MERIENDA**- BOCADILLO DE CHOCOLATE
- **CENA**- CREMA DE VERDURAS
HUEVOS CON PATATAS
POSTRE

DIA 2 - MIÉRCOLES

- **DESAYUNO**- CAFÉ, LECHE, COLACAO
BOLLERIA, GALLETAS, TOSTADAS
- **COMIDA**- PICNIC
- **CENA**- ARROZ TRES DELICIAS
PESCADO/ ENSALADA
POSTRE

DIA 3 - JUEVES

- **DESAYUNO**- CAFÉ, COLACAO, LECHE
GALLETAS, BOLLERIA, TOSTADAS
- **COMIDA**- COCIDO- SOPA
- GARBANZOS
POSTRE VARIADO
- **MERIENDA**- BOCADILLO VARIADO
- **CENA**- MENESTRA DE VERDURAS
HAMBURGUESAS/ ENSALADA

DIA 4 - VIERNES

- **DESAYUNO**- LECHE, COLACAO, CAFÉ
BOLLERIA, GALLETAS, TOSTADAS
- **COMIDA**- PATATAS GUIADAS
PESCADO/ ENSALADA

POSTRE

- MERIENDA- BOCADILLO VARIADO
- CENA- PURÉ DE ZANAHORIAS
TORTILLA ESPAÑOLA/ ENSALADA
POSTRE

DÍA 5- SÁBADO

- DESAYUNO- MISMO
- COMIDA- LENTEJAS
ESCALOPE DE CERDO/ ENSALADA
POSTRE
- MERIENDA- BOCADILLO
- CENA- VERDURA
CROQUETAS, EMPANADILLAS, CON PATATAS
FRITAS
POSTRE

DÍA 6- DOMINGO

- DESAYUNO- MISMO
- COMIDA- MACARRONES CON TOMATE
HUEVOS CON SALCHICHAS
POSTRE
- MERIENDA- BOCADILLO
- CENA CELTA

DÍA 7- LUNES

- DESAYUNO- MISMO



NORMAS

- Respetaremos en todo momento a nuestros compañeros, monitores y coordinadores.
- Respetaremos las horas establecidas en el comedor y el descanso nocturno.
- Nos comprometemos a respetar el material y hacer buen uso de las instalaciones y dependencias del campamento.
- Queda prohibido sacar a la calle colchones, mantas, etc...
- El aseo es diario y obligatorio.
- Queda terminantemente prohibido el consumo de tabaco, alcohol, y otras sustancias dentro de las cabañas.

El incumplimiento de las **NORMAS**, supondrá la toma de medidas oportunas, reservándose el derecho de expulsión si se considera que la situación producida puede influir negativamente en el correcto desarrollo del campamento.

La Dirección